

# 正月革命



なまけたポディーに  
革命を起こすべあ。



正月も家族  
4人で通えて **2,980円**  
(税込3,278円)

**F** フィットネスジム FIT365  
アル・プラザ栗東

## 2026 スタートダッシュ キャンペーン

期間: 1/31(土)まで

2026年1月~6月の月会費……

通常月額 2,980円 (税込3,278円) ▶ 各月 **1,980円**  
初月分月会費は日割りだからいつ入会しても無駄なく安心! (税込2,178円)

### 各種オプション 初月・翌月分利用料

|                                       |                                       |                                 |             |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|-------------|
| レディースエリア<br>通常月額 500円<br>(税込550円)     | 水素水<br>通常月額 500円<br>(税込540円)          | 契約ロッカー<br>通常月額 500円<br>(税込550円) | ▶ <b>0円</b> |
| タンニングマシン<br>通常月額 3,000円<br>(税込3,300円) | コラーゲンマシン<br>通常月額 3,000円<br>(税込3,300円) | 相互利用<br>通常月額 500円<br>(税込550円)   |             |

※入会時に対象オプションを選択されない場合、2ヶ月無料の特典を受けることができません。  
※契約ロッカーは埋まり次第終了となります。

さらに あんしんサポートVIP ご加入希望者様限定

|  |   |   |             |
|--|---|---|-------------|
| 会員カード<br>発行料<br>通常5,000円<br>(税込5,500円) | + | あんしんサポートVIP<br>初月・翌月分<br>通常月額750円<br>(税込825円) | ▶ <b>0円</b> |
|--|---|---|-------------|

※キャンペーンの適用は入会后、6ヶ月の継続が条件です。※レディースエリア2ヶ月無料は女性の登録会員様のみ。※FIT365あんしんサポートVIPにご加入の際は、3ヶ月の継続が条件です。  
※FIT365あんしんサポートは別のプランもございますがキャンペーン適用外です。※セキュリティ管理/施設メンテナンス料年額4,980円(税込5,478円)がご利用開始月を初月として3ヶ月目にかかります。その後1年ごとに施設メンテナンス料が毎年発生します。

こんなお正月に  
なっていないべあ?



思い  
当たったら  
FIT365へ!

1/  
テレビの見過ぎで  
肩こりが目立つ



2/  
こたつに  
毎日ウマって  
腰がバキバキ



3/  
ぐ〜たらし過ぎて  
生活サイクルが  
おかしくなっている



4/  
1日の移動範囲が  
10メートル以内



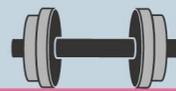
5/  
今年の抱負が  
気づけば  
去年と同じ...



6/  
食べものが  
ウマすぎて  
体重が自己記録更新...



今年もFIT365は皆様に健康をお届けするべあ。



毎日、家族で通えてこの価格。

※家族会員は、1名の会員様につき2親等以内のご家族3名まで無料でご利用いただけます。同時利用はできません。  
※ご入会時に会員カード発行料が5,000円(税込5,500円)がかかります。  
※セキュリティ管理/施設メンテナンス料年額4,980円(税込5,478円)がご利用開始月を初月として3ヶ月目にかかります。

月会費  
月額

2,980円  
(税込3,278円)

フリーウエイトエリア



POINT 1  
ダンベル  
50kgまで

POINT 2  
広々とした  
トレーニング  
スペース

充実のフリーウエイトエリア マシンラインナップ

- ・ダンベル 50kgまで
- ・ケーブルマシン 2台
- ・プリーチャーカール 1台
- ・スミスマシン 2台
- ・オリンピックベンチ 1台
- ・パワーラック 2台
- ・アジャスタブルベンチ 2台
- ・フラットベンチ 1台
- ・アジャスタブルデクラインベンチ 1台
- ・バックエクステンションベンチ 1台

[プレートローディング] 各1台

- ・ショルダープレス
- ・45° レッグプレス
- ・インクラインベンチプレス
- ・デクラインベンチプレス
- ・シーテッドロウ
- ・ハックスクワット



20台

筋トレマシン



28台

有酸素マシン



20台

レディースエリア

月額500円(税込550円)



1日利用最大  
15分まで

1日利用最大  
20分まで

各月額3,000円(税込3,300円)

カラーゲンマシン タニングマシン

※写真はイメージです。現在のマシンレイアウトとは異なります。

F フィットネスジム FIT365  
アル・プラザ栗東

住所: 〒520-3031 滋賀県栗東市穂2丁目3番22号 アル・プラザ栗東店2F  
営業時間: 10:00~22:00 不定休(アル・プラザ栗東に準ずる)  
スタッフ常駐時間: 10:00~15:00/16:00~22:00

コールセンター: 0570-030-365 ※コールセンターの受付時間は平日 10:00~20:00までです。



Free Wi-Fi

駐車場  
2時間  
無料

月会費  
月額2,980円(税込3,278円)  
会員カード発行料  
通常5,000円(税込5,500円)  
セキュリティ管理/施設メンテナンス料  
年額4,980円※(税込5,478円)

※ご利用開始月を初月として3ヶ月目にかかり、1年ごとに施設メンテナンス料が発生します。



WEB入会はこちら

