



FIT365佐野 5月イベント

マシンの使い方が分からない方は
スタートサポートをご利用ください！
予約制なのでスタッフまでお声掛け
ください♪

日時:月～金 11:00、13:00、17:00、19:00
土日・祝 11:00、13:00、17:00
※1回30分程度

ピンク字のスタッフレッスンは、
各時間10名様までで参加は
無料です(予約無し)
持ち物は、ヨガマットまたは
大きめのバスタオル、室内
用シューズをお持ちください
※スタジオで実施します

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 美健康 トレーニング 14:00～14:30
3 お腹 シェイプ 11:00～11:30	4	5 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	6	7	8	9
10 美健康 トレーニング 14:00～14:30	11 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	12	13	14 サーキット トレーニング 11:00～11:30	15	16 お腹 シェイプ 14:00～14:30
17	18 美健康 トレーニング 11:00～11:30	19 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	20	21 サーキット トレーニング 11:00～11:30	22	23 お腹 シェイプ 14:00～14:30
24/31	25 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	26	27	28 お腹 シェイプ 11:00～11:30	29	30

ボディメイク



強度★★★

実施日：日曜 17：30～

イントラ名：斉藤 IR



自重・筋トレ・コアトレをベースに
シェイプアップを目的としたダイエット
プログラム。

5月開催日

- ・ 31日(無料体験日)
- ・ 10日,17日,24日

・参加費：1,000円(税込)

・回数券：11回分 10,000円(税込)

参加の申し込みは右のQRコードから→

