



FIT365佐野 2月イベント

マシンの使い方が分からぬ方は
スタートサポートをご利用ください！
予約制なのでスタッフまでお声掛けください♪

日時：月～金 11:00、13:00、17:00、19:00
土日・祝 11:00、13:00、17:00
※1回30分程度

ピンク字のスタッフレッスンは、各時間10名様まで参加は無料です（予約無し）
持ち物は、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、室内用シューズをお持ちください
※スタジオで実施します

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	5 体幹 トレーニング 11:00～11:30	6	7
8 美健康 トレーニング 14:00～14:30	9 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	10	11 お腹 シェイプ 11:00～11:30	12	13 サーキット トレーニング 11:00～11:30	14
15	16	17 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	18	19 美健康 トレーニング 11:00～11:30	20	21
22 お腹 シェイプ 11:00～11:30	23	24 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	25	26	27	28 サーキット トレーニング 11:00～11:30

FIT365佐野2月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1 17:30~18:30 ボディメイク 無料体験 齋藤 
2	3	4	5	6	7	8 17:30~18:30 ボディメイク 齋藤 
9	10	11	12	13	14	15 17:30~18:30 ボディメイク 齋藤 
16	17	18	19	20	21	22 17:30~18:30 ボディメイク 齋藤 
23	24	25	26	27 定期清掃日	28	1
2	3	メモ ・レッスン時間帯、プログラムの変更がある可能性がありますのでご了承ください。 ・会費とは別に参加費がかかります。 ・定員は15名、当日参加も可能です。				

・斎藤先生：参加費1本 1,000円（税込） 回数券：11回分 10,000円（税込）
 連絡先：LINE QRコード



詳細はスタッフまで
お声掛けください

