



FIT365佐野 11月イベント

マシンの使い方が分からない方は
スタートサポートをご利用ください！
予約制なのでスタッフまでお声掛けください♪

日時:月～金 11:00、13:00、17:00、19:00
土日・祝 11:00、13:00、17:00
※1回30分程度

ピンク字のスタッフレッスンは、
各時間10名様までで参加は
無料です(予約無し)
持ち物は、ヨガマットまたは
大きめのバスタオル、室内
用シューズをお持ちください
※スタジオで実施します

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	5	6	7 体幹 トレーニング 11:00～11:30	8	9
10 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	11 美健康 トレーニング 11:00～11:30	12	13 体幹 トレーニング 11:00～11:30	14	15 サーキット トレーニング 11:00～11:30	16 お腹 シェイプ 11:00～11:30
17	18 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	19	20	21 体幹 トレーニング 11:00～11:30	22	23
24	25 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	26	27 体幹 トレーニング 11:00～11:30	28	29	30

FIT365佐野11月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	1	2 17:30～18:30 ボディメイク 無料体験 斉藤 
3	4	5	6	7	8	9 17:30～18:30 ボディメイク 斉藤 
10	11	12	13	14	15	16 17:30～18:30 ボディメイク 斉藤 
17	18	19	20	21	22	23 17:30～18:30 ボディメイク 斉藤 
24	25	26	27	28	29	30 17:30～18:30 ボディメイク 斉藤 
1	2	メモ ・レッスン時間帯、プログラムの変更がある可能性がありますのでご了承ください。 ・会費とは別に参加費がかかります。 ・定員は15名、当日参加も可能です。				

・斉藤先生：参加費1本 1,000円（税込） 回数券：11回分 10,000円（税込）

連絡先：LINE QRコード



詳細はスタッフまで
お声掛けください

