



# FIT365佐野 10月イベント

マシンの使い方が分からない方は  
**スタートサポート**をご利用ください！  
予約制なのでスタッフまでお声掛け  
ください♪

日時:月～金 11:00、13:00、17:00、19:00  
土日・祝 11:00、13:00、17:00  
※1回30分程度

**ピンク字のスタッフレッスン**は、  
各時間10名様までで参加は  
無料です(予約無し)  
持ち物は、ヨガマットまたは  
大きめのバスタオル、室内  
用シューズをお持ちください  
※スタジオで実施します

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 美健康 トレーニング 11:00～11:30	3 お腹 シェイプ 11:30～12:00	4	5
6	7 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	8	9 体幹 トレーニング 13:00～13:30	10	11 サーキット トレーニング 12:00～12:30	12
13	14 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	15	16 お腹 シェイプ 13:30～14:00	17 体幹 トレーニング 13:00～13:30	18	19
20	21 やさしい ストレッチ 12:00～12:30	22	23 お腹 シェイプ 13:00～13:30	24 美健康 トレーニング 12:00～12:30	25	26
27	28 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	29 サーキット トレーニング 11:00～11:30	30	31 体幹 トレーニング 12:00～12:30		

# FIT365佐野10月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	1	2	3	4	5 17:30~18:30 ボディメイク <b>(無料体験)</b> 斉藤 
6	7	8	9	10	11	12 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
13	14	15	16	17	18	19 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
20 	21	22	23	24	25	26 16:00~17:30 ハロウィンイベント 斉藤 
27 	28	29	30	31	1	2
3	4	<small>メモ</small> ・レッスン時間帯、プログラムの変更がある可能性がありますのでご了承ください。 ・会費とは別に参加費がかかります。 ・定員は15名、当日参加も可能です。				

・斉藤先生：参加費1本 1,000円（税込） 回数券：11回分 10,000円（税込）

連絡先：LINE QRコード



詳細はスタッフまで  
お声掛けください

