



FIT365佐野 9月イベント

マシンの使い方が分からない方は
スタートサポートをご利用ください！
予約制なのでスタッフまでお声掛けください♪

日時:月～金 11:00、13:00、17:00、19:00
土日・祝 11:00、13:00、17:00
※1回30分程度

ピンク字のスタッフレッスンは、
各時間10名様までで参加は
無料です(予約無し)
持ち物は、ヨガマットまたは
大きめのバスタオル、室内
用シューズをお持ちください
※スタジオで実施します

月	火	水	木	金	土	日
1	2 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	3	4 体幹 トレーニング 11:00～11:30	5	6 美健康 トレーニング 14:30～15:00	7
8	9 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	10	11	12	13	14
15	16 お腹 シェイプ 11:00～11:30	17 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	18	19	20	21
22	23	24 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	25 体幹 トレーニング 11:00～11:30	26	27	28 美健康 トレーニング 14:30～15:00
29	30 やさしい ストレッチ 11:00～11:30					

FIT365佐野9月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7 17:30~18:30 ボディメイク (無料体験) 斉藤 
8	9	10	11	12	13	14 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
15	16	17	18	19	20	21 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
22	23	24	25	26	27	28 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
29	30	1	2	3	4	5
6	7	メモ ・レッスン時間帯、プログラムの変更がある可能性がありますのでご了承ください。 会費とは別に参加費がかかります。 ・定員は15名、当日参加も可能です。				

・斉藤先生：参加費1本 1,000円（税込） 回数券：11回分 10,000円（税込）

連絡先：LINE QRコード



詳細はスタッフまで
お声掛けください

