



FIT365佐野 8月イベント

マシンの使い方が分からない方は
スタートサポートをご利用ください！
予約制なのでスタッフまでお声掛けください♪

日時:月～金 11:00、13:00、17:00、19:00
土日・祝 11:00、13:00、17:00
※1回30分程度

ピンク字のスタッフレッスンは、
各時間10名様までで参加は
無料です(予約無し)
持ち物は、ヨガマットまたは
大きめのバスタオル、室内
用シューズをお持ちください
※スタジオで実施します

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 サーキット トレーニング 14:30～15:00	3
4	5 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	6	7 体幹 トレーニング 11:00～11:30	8	9 お腹 シェイプ 14:30～15:00	10
11	12 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	13 サーキット トレーニング 11:00～11:30	14	15 美健康 トレーニング 11:00～11:30	16 体幹 トレーニング 14:30～15:00	17
18	19 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	20 チューブ トレーニング 11:00～11:30	21	22	23 お腹 シェイプ 14:30～15:00	24
25	26 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	27	28 体幹 トレーニング 11:00～11:30	29	30 サーキット トレーニング 14:30～15:00	31

FIT365佐野8月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	1	2	3 17:30~18:30 ボディメイク 無料体験会 斉藤 
4	5	6	7	8	9	10 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
11	12	13	14	15	16	17 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
18	19	20	21	22	23	24 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
25	26	27	28	29	30	31 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
1	2	※ ・レッスン時間帯、プログラムの変更がある可能性がありますのでご了承ください。 会費とは別に参加費がかかります。 ・定員は15名、当日参加も可能です。				

・斉藤先生：参加費1本 1,000円（税込） 回数券：11回分 10,000円（税込）

連絡先：LINE QRコード



詳細はスタッフまで
お声掛けください

