



FIT365佐野 5月イベント

マシンの使い方が分からない方は
マシンツアーをご利用ください！
予約制なのでスタッフまでお声掛けください♪

日時:月～金 10:00～19:30
土日・祝 11:00～17:30
※1回30分程度

ピンク字のスタッフレッスンは、
各時間10名様までで参加は
無料です(予約無し)
持ち物は、ヨガマットまたは
大きめのバスタオル、室内
用シューズをお持ちください
※スタジオで実施します

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 体幹 トレーニング 11:00～11:30	3	4
5	6 美健康 トレーニング 11:00～11:30	7 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	8	9 サーキット トレーニング 11:00～11:30	10 体幹 トレーニング 14:00～14:30	11 お腹 シェイプ 14:00～14:30
12	13 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	14 お腹 シェイプ 11:00～11:30	15 サーキット トレーニング 11:00～11:30	16	17 美健康 トレーニング 14:00～14:30	18
19	20 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	21	22 美健康 トレーニング 11:00～11:30	23 体幹 トレーニング 11:00～11:30	24 お腹 シェイプ 14:00～14:30	25
26	27 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	28 サーキット トレーニング 11:00～11:30	29	30	31	

FIT365佐野5月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	1	2	3	4 17:30~18:30 ボディメイク 無料体験会 斉藤 
5	6	7	8	9	10	11 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
12	13	14	15	16	17	18 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
19	20	21	22	23	24	25 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
26	27	28	29	30	31	1
2	3	メモ ・レッスン時間帯、プログラムの変更がある可能性がありますのでご了承ください。 ・会費とは別に参加費がかかります。 ・定員は15名、当日参加も可能です。				

・斉藤先生：参加費1本 1,000円（税込） 回数券：11回分 10,000円（税込）

連絡先：LINE QRコード



詳細はスタッフまで
お声掛けください

