



# FIT365佐野 3月イベント

マシンの使い方が分からない方は  
**マシンツアー**をご利用ください！  
予約制なのでスタッフまでお声掛けください♪

日時:月～金 10:00～19:30  
土日・祝 11:00～17:30  
※1回30分程度

**ピンク字のスタッフレッスン**は、  
各時間10名様までで参加は  
無料です(予約無し)  
持ち物は、ヨガマットまたは  
大きめのバスタオル、室内  
用シューズをお持ちください  
※スタジオで実施します

月	火	水	木	金	土	日
3 1					1	2
3	4 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	5 サーキット トレーニング 11:00～11:30	6 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	7	8 美健康 トレーニング 14:00～14:30	9
1 0	1 1 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	1 2	1 3 体幹 トレーニング 11:00～11:30	1 4	1 5 お腹 シェイプ 14:00～14:30	1 6
1 7	1 8 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	1 9	2 0 サーキット トレーニング 11:00～11:30	2 1 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	2 2 美健康 トレーニング 14:00～14:30	2 3
2 4	2 5 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	2 6 チューブ トレーニング 11:00～11:30	2 7	2 8 定期清掃日	2 9	3 0

# FIT365佐野3月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
24	25	26	27	28	1	2 17:30~18:30 ボディメイク 無料体験 斉藤 
3	4	5	6	7	8	9 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
10	11	12	13 19:00~20:00 リラックスヨガ モエカ 	14	15	16 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
17	18	19	20	21	22	23 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
24	25	26	27	28	29	30 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
31	1	※E ・レッスン時間帯、プログラムの変更がある可能性がありますのでご了承ください。 会費とは別に参加費がかかります。 ・定員は15名、当日参加も可能です。				

・斉藤先生：参加費1本 1,000円（税込） 回数券：11回分 10,000円（税込）

連絡先：LINE QRコード



詳細はスタッフまで  
お声掛けください

