



FIT365佐野 1月イベント

マシンの使い方が分からない方は
マシンツアーをご利用ください！
 予約制なのでスタッフまでお声掛けください♪

日時:月～金 10:00～19:30
 土日・祝 11:00～17:30
 ※1回30分程度

ピンク字のスタッフレッスンは、
 各時間10名様までで参加は
 無料です(予約無し)
 持ち物は、ヨガマットまたは
 大きめのバスタオル、室内
 用シューズをお持ちください
 ※スタジオで実施します

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	8	9 美健康 トレーニング 11:00～11:30	10 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	11 お腹 シェイプ 14:30～15:00	12
13	14 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	15	16 サーキット トレーニング 11:00～11:30	17 チューブ トレーニング 11:00～11:30	18 美健康 トレーニング 14:30～15:00	19
20	21 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	22 サーキット トレーニング 11:00～11:30	23 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	24	25	26
27	28 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	29	30 チューブ トレーニング 11:00～11:30	31 定期清掃日		

FIT365佐野1月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1	2	3	4	5 17:30~18:30 ボディメイク 無料体験 斉藤 
6	7	8	9	10	11	12 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
13	14	15	16	17	18	19 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
20	21	22	23	24	25	26 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
27	28	29	30	31	1	2
3	4	ME ・レッスン時間帯、プログラムの変更がある可能性がありますのでご了承ください。 会費とは別に参加費がかかります。 ・定員は15名、当日参加も可能です。				

・斉藤先生：参加費1本 1,000円（税込） 回数券：11回分 10,000円（税込）

連絡先：LINE QRコード



詳細はスタッフまで
お声掛けください

