

FIT365佐野 12月イベント



マシンの使い方が分からない方は
マシンツアーをご利用ください！
予約制なのでスタッフまでお声掛け
ください♪

日時:月～金 10:00～19:30
土日・祝 11:00～17:30
※1回30分程度

ピンク字のスタッフレッスンは、
各時間10名様までで参加は
無料です(予約無し)
持ち物は、ヨガマットまたは
大きめのバスタオル、室内
用シューズをお持ちください
※スタジオで実施します

月	火	水	木	金	土	日
30	31					1
2	3 サーキット トレーニング 11:00～11:30	4 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	5 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	6	7 お腹 シェイプ 14:30～15:00	8
9	10 お腹 シェイプ 11:00～11:30	11	12 美健康 トレーニング 11:00～11:30	13 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	14 美健康 トレーニング 14:30～15:00	15
16	17 サーキット トレーニング 11:00～11:30	18	19 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	20 美健康 トレーニング 11:00～11:30	21 お腹 シェイプ 14:30～15:00	22
23	24 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	25 サーキット トレーニング 11:00～11:30	26	27 定期清掃日	28 美健康 トレーニング 14:30～15:00	29 チューブ トレーニング 14:30～15:00

FIT365佐野12月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25	26	27	28	29	30	1 17:30~18:30 ボディメイク 無料体験 斉藤 
2	3	4	5	6	7	8 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
9	10	11	12	13	14	15 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
16	17	18	19	20	21	22 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
23	24	25	26	27	28	29 16:30~17:30 ボディメイク 斉藤 
30	31	メモ ・レッスン時間帯、プログラムの変更がある可能性がありますのでご了承ください。 ・会費とは別に参加費がかかります。 ・定員は15名、当日参加も可能です。				

・斉藤先生：参加費1本 1,000円（税込） 回数券：11回分 10,000円（税込）

連絡先：LINE QRコード



詳細はスタッフまで
お声掛けください

