



FIT365佐野 11月イベント

マシンの使い方が分からない方は
マシンツアーをご利用ください！
予約制なのでスタッフまでお声掛け
ください♪

日時:月～金 10:00～19:30
土日・祝 11:00～17:30
※1回30分程度

ピンク字のスタッフレッスンは、
各時間10名様までで参加は
無料です(予約無し)
持ち物は、ヨガマットまたは
大きめのバスタオル、室内
用シューズをお持ちください
※スタジオで実施します

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 美健康 トレーニング 14:30～15:00
4	5 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	6	7 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	8	9 お腹 シェイプ 14:30～15:00	10 チューブ トレーニング 14:30～15:00
11	12 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	13 サーキット トレーニング 11:00～11:30	14 美健康 トレーニング 11:00～11:30	15	16 チューブ トレーニング 14:30～15:00	17
18	19 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	20	21 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	22 美健康 トレーニング 11:00～11:30	23 チューブ トレーニング 14:30～15:00	24 お腹 シェイプ 14:30～15:00
25	26 サーキット トレーニング 11:00～11:30	27	28 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	29	30 美健康 トレーニング 14:30～15:00	

FIT365佐野11月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 17:30~18:30 ボディメイク 無料体験 斉藤 
11 11:00~12:00 ウェープリング ストレッチ&ヨガ 吉田 	12	13	14	15	16	17 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
18 11:00~12:00 ウェープリング ストレッチ&ヨガ 吉田 	19	20	21	22	23	24 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
25 11:00~12:00 ウェープリング ストレッチ&ヨガ 吉田 	26	27	28	29	30	1
2	3	ME ・レッスン時間帯、プログラムの変更がある可能性がありますのでご了承ください。 ・会費とは別に参加費がかかります。 ・定員は15名、当日参加も可能です。				

・斉藤先生：参加費1本 1,000円（税込） 回数券：11回分 10,000円（税込）

連絡先：LINE QRコード



詳細はスタッフまで
お声掛けください

