



FIT365佐野 9月イベント

マシンの使い方が分からない方は
マシンツアーをご利用ください！
 予約制なのでスタッフまでお声掛け
 ください♪

日時:月～金 10:00～19:30
 土日・祝 11:00～17:30
 ※1回30分程度

ピンク字のスタッフレッスンは、
 各時間10名様までで参加は
 無料です(予約無し)
 持ち物は、ヨガマットまたは
 大きめのバスタオル、室内
 用シューズをお持ちください
 ※スタジオで実施します

月	火	水	木	金	土	日
30						1
2	3 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	4	5 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	6	7 お腹 シェイプ 14:00～14:30	8
9	10 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	11 サーキット トレーニング 11:00～11:30	12 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	13	14 美健康 トレーニング 14:00～14:30	15
16	17 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	18	19 お腹 シェイプ 11:00～11:30	20 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	21 チューブ トレーニング 14:00～14:30	22
23	24 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	25	26	27	28	29

FIT365佐野9月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1 17:30~18:30 ボディメイク (無料体験) 斉藤 
2	3	4	5	6	7	8 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 17:30~18:30 ボディメイク 斉藤 
30	1	<small>メモ</small> ・レッスン時間帯、プログラムの変更がある可能性がありますのでご了承ください。 会費とは別に参加費がかかります。 ・定員は15名、当日参加も可能です。				

・斉藤先生：参加費1本 1,000円（税込） 回数券：11回分 10,000円（税込）

連絡先：LINE QRコード



詳細はスタッフまで
お声掛けください

