



FIT365佐野 5月イベント

マシンの使い方が分からない方は
マシンツアーをご利用ください！
予約制なのでスタッフまでお声掛け
ください♪

日時:月～金 10:00～19:30
土日・祝 11:00～17:30
※1回30分程度

ピンク字のスタッフレッスンは、
各時間10名様までで参加は
無料です(予約無し)
持ち物は、ヨガマットまたは
大きめのバスタオル、室内
用シューズをお持ちください
※スタジオで実施します

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 サーキット トレーニング 11:00～11:30	3	4 お腹 シェイプ 15:00～15:30	5
6	7 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	8	9 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	10 サーキット トレーニング 11:00～11:30	11 チューブ トレーニング 14:00～14:30	12
13	14 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	15	16 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	17	18 お腹 シェイプ 13:00～13:30	19
20	21 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	22	23 お腹 シェイプ 11:00～11:30	24 サーキット トレーニング 11:00～11:30	25 お腹 シェイプ 14:00～14:30	26
27	28 やさしい ストレッチ 11:00～11:30	29	30 お腹 シェイプ 11:00～11:30	31		