



## レディースエリアマシン一覧

### 有酸素マシン

トレッドミル×6

リカンベントバイク×2

エアロバイク×2

クロスレーナー

### トレーニングマシン

グルート

スミスマシン

バックエクステンション

アブドミナルボード

ラットプルダウン

レッグプレス

アダクター

アブダクター

ダンベル1~10kg

アブコースター

シーテッドディップ

ロータリートーン

チェストプレス

