



レディースエリアマシン一覧

有酸素マシン

トレッドミル×6

リカンベントバイク×2

エアロバイク×2

クロストレーナー

トレーニングマシン

グルート

スミスマシン

バックエクステンション

アブドミナルボード

ラットプルダウン

レッグプレス

アダクター

アブダクター

ダンベル1~10kg

アブコースター

シーテッドディップ

ロータリートーン

チェストプレス

