



新規導入マシン公開！

第一弾

～はじまるよ～

紹介していただくべあ。



フィットネスジム **FIT365**

【スタッフ受付時間】

平日	12:00～16:00 / 17:00～21:00
土日祝	10:00～14:00 / 15:00～19:00
ノースタッフデー	金曜日



新規導入マシン公開！ ～胸編～



ペクトラルマシン



スーパーインクラインプレス



デュアルタワースミス

デュアルタワースミスは胸だけじゃなく
上半身を全体的に鍛えられるだべあ



フィットネスジム **FIT365**

【スタッフ受付時間】

平日	12:00～16:00 / 17:00～21:00
土日祝	10:00～14:00 / 15:00～19:00
ノースタッフデー	金曜日



新規導入マシン公開！ ～背中編～



プルオーバー



Tバーロウ



フロントラット
プルダウン



レベルロウ



ワイドプルダウン

背中のトレーニングはバッチリだべあ。



フィットネスジム **FIT365**

【スタッフ受付時間】

平日	12:00～16:00 / 17:00～21:00
土日祝	10:00～14:00 / 15:00～19:00
ノースタッフデー	金曜日





新規導入マシン公開！ ～肩編～



ラテラルレイズリアデルト



ショルダープレス

ショルダープレスは以前から会員様の
希望が多かった待望のマシンだべあ



フィットネスジム **FIT365**

【スタッフ受付時間】

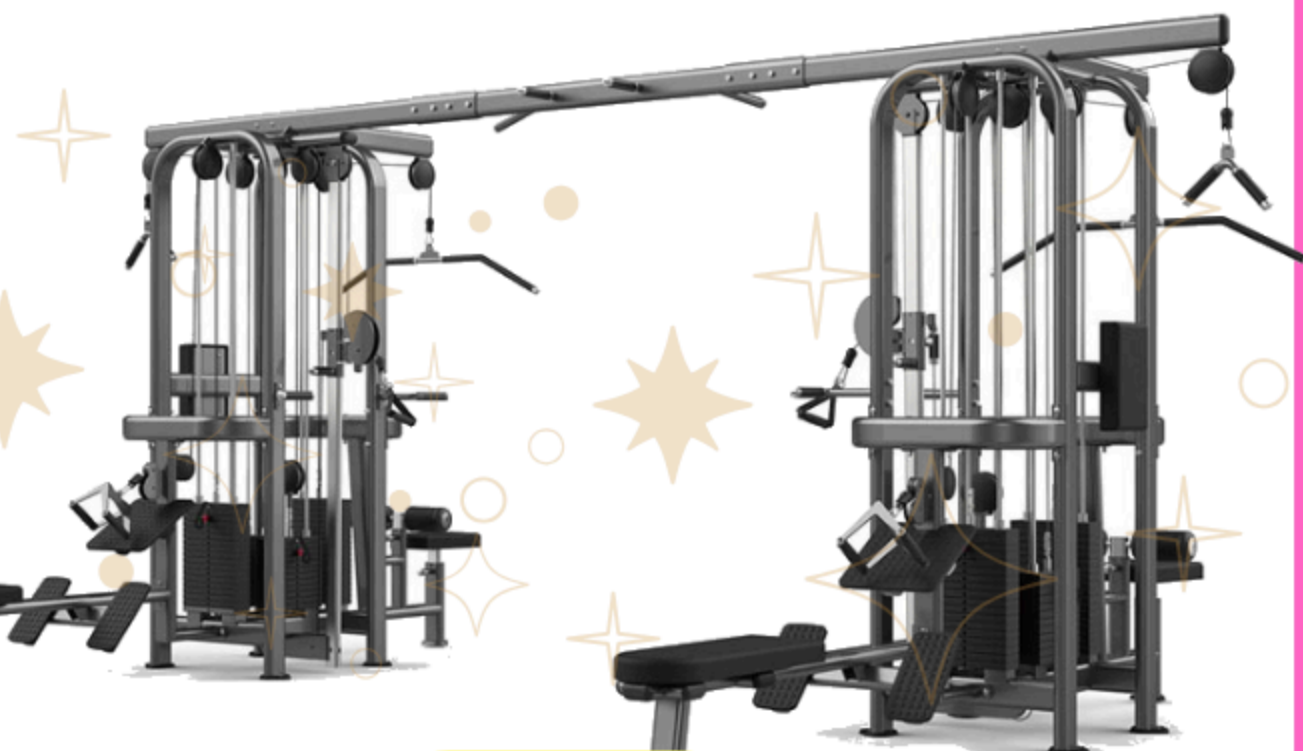
平日	12:00～16:00 / 17:00～21:00
土日祝	10:00～14:00 / 15:00～19:00
ノースタッフデー	金曜日



新規導入マシン公開！ ～その他編～



レッグプレス



8スタック

レッグプレスは足をあげて腹筋を鍛える
女性にもおすすめのマシンだべあ



フィットネスジム **FIT365**

【スタッフ受付時間】

平日	12:00～16:00 / 17:00～21:00
土日祝	10:00～14:00 / 15:00～19:00
ノースタッフデー	金曜日