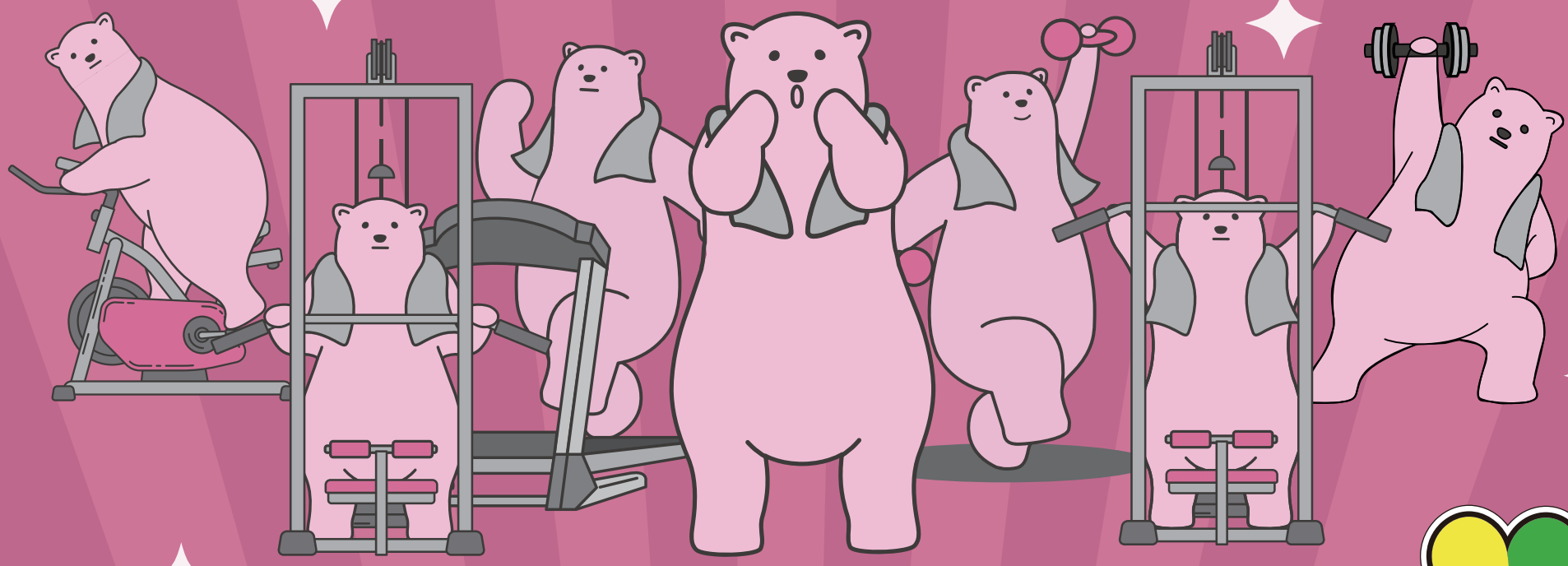
オリエンテーションのご案内



スタッフマシンツアー

✦私たちスタッフがサポートします

３０分間の個別サポート こんな方におすすめです

・フィットネスジムに通うのが初めて　・過去に運動を続けられなかった
・マシン使用が初めて・いろいろマシンを使いたいけどわからない

■開催日時 毎日開催♪毎時間１５分よりスタート

例)11:15～開催　12:15 分～開催

■予約方法

・事前に QR コードよりご予約ください
・ご予約状況により当日参加も可能です。
スタッフまでお声がけください。

↑申込みの方はこちらの QR コードを読みこみご予約ください

※1回30分までのご案内です。※何回でもご参加可能です。※スタッフ常駐時間内でのご案内です。
※パーソナルトレーニングではない為、 担当スタッフの指名はできかねます。

フィットネスジム ＦＩＴ３６５
水 沢