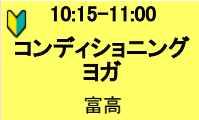
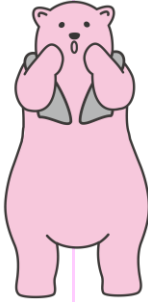

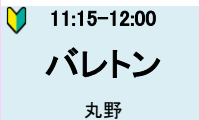
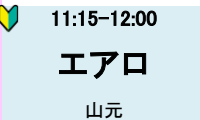
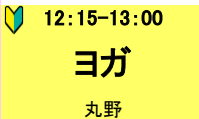
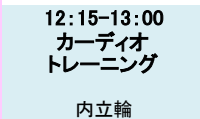
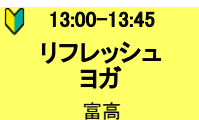

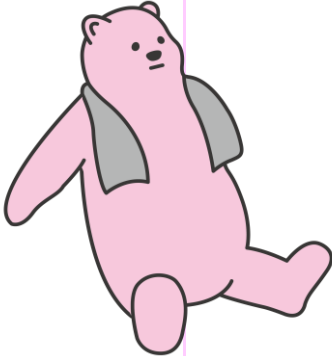
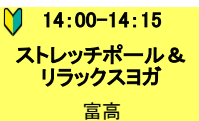



FIT365都城 GW特別プログラム

| | 5/3 (金) | 5/4 (土) | 5/5 (日) | 5/6 (月) |
|-------|--|---|---------|--|
| 9:00 | | | | |
| 10:00 | | | | |
| 10:30 |  <p>10:15-11:00 コンディショニング ヨガ 富高</p> |  | |  <p>10:15-11:00 ヨガ 山元</p> |
| 11:00 |  <p>11:15-12:00 バレトン 丸野</p> | | |  <p>11:15-12:00 エアロ 山元</p> |
| 12:00 |  <p>12:15-13:00 ヨガ 丸野</p> | | |  <p>12:15-13:00 カーディオ トレーニング 内立輪</p> |
| 13:00 | | | | |
| 13:30 | |  <p>13:00-13:45 リフレッシュ ヨガ 富高</p> | |  <p>13:15-14:00 BODYATTACK 内立輪</p> |
| 14:00 |  | | | |
| 14:30 | |  <p>14:00-14:15 ストレッチポール & リラックスヨガ 富高</p> | | |
| 15:00 | | | | |
| 16:00 | |  | | |
| 17:00 | | | | |
| 18:00 | | | | |

フィットネスジム FIT365
都城

Instagram
はじめました!

 Follow Me!

情報配信中!

@fit365_miyakonjo



特別プログラム期間中
夜のプログラムは休講**となります**
【スタッフ常駐時間】
 10:00～19:00
 (15:00～16:00除く)