

# DANCEAERO BODYCARE



@北見クラスルアーナ 2F

## ボディケア

姿勢を見直し、改善に導くプログラム。  
ストレッチや呼吸法など  
様々な角度からケアしていきます！

※**マット**をご持参ください

定員15名

2026.3.19(木) 17:35~18:20

3.26(木) 12:05~12:50

## 楽しいエアロ

かんたんな動きで楽しく一緒に  
汗をかきましょう！

定員20名

2026.3.26(木) 11:05~11:50



担当：MAKI

整体ボディセラピスト  
セラビューティックケア  
ボディトークアクセス



だれでも  
参加料金

400円

場所：北見クラスルアーナ スタジオ

参加方法：QRコードから、またはスタッフまで

支払い方法：会員様：翌月会費合算 非会員様： PayPay



# ボクシング サーキットプログラム

@北見クラスルアーナ 2F

定員8名前後

2026.3. 4(水) 12:05~12:50

3.11(水) 12:05~12:50

3.18(水) 12:05~12:50

3.25(水) 12:05~12:50



LINE

スタンプカード  
ポイント2倍。

-LAST-

残念ながら、3月をもちまして  
終了いたします。

たくさんのご参加ありがとうございました。



担当：mizusawa

FIT365公認インストラクター



◀ お申込み  
こちら



だれでも  
参加料金

500円  
1レッスン

場所：北見クラスルアーナ スタジオ

参加方法：QRコードより・LINE・スタッフまで

支払い方法：会員様：翌月会費合算 非会員様：PayPay

