

完全予約制  
定員6名まで  
当日空きがあれば  
飛び入りOK!

6/2

日

10:30~11:30

6/20

木

15:00~16:00

## FIT365 べあだ倶楽部

一人でトレーニングとか無理! 絶対続かない…Σ(°д°|||)  
でも、健康の為に体は動かさないと…とは思ってる……  
そんなそのあなた! FIT365のスタッフと一緒に体を動かしませんか?

運動経験のない方でも楽にできるエクササイズを実施!  
スタッフと最後まで一緒なので安心です!

**場所** フィットネスジム FIT365イオン今治 (イオン3F)

**費用** 会員様: 無料  
非会員様: 初回は無料  
(非会員様の2回目以降のご参加はFIT365 1Day Passのご購入が必要)

**対象** 16歳以上の方 (年齢・性別は問いません)

**他** 動きやすい服装、タオル  
スニーカー (外履きでOK)  
水分補給できるものをご持参ください

ご予約/お問い合わせは  
コールセンターもしくは  
現地スタッフまで!

FIT365イオン今治

〒794-0062 愛媛県今治市馬越町4丁目8-1 イオン今治店 3F  
TEL:0570-039-365 ※コールセンター 土日祝休業 10時~20時まで受付  
店舗営業時間:10時~24時まで