♠ フィットネスジム FIT365 バイクスタジオプログラム ※毎日レッスン番号がランダムで流れます

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00~8:45	8:00~8:45	8:00~8:45	8:00~8:45	8:00~8:45	8:00~8:45	8:00~8:45
THE TRIP						
8:45~9:15	8:45~9:15	8:45~9:15	8:45~9:15	8:45~9:15	8:45~9:15	8:45~9:15
RPM						
9:30~10:15	9:30~10:15	9:30~10:15	9:30~10:15	9:30~10:15	9:30~10:15	9:30~10:15
THE TRIP						
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	10:30~
11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
THE TRIP						
11:30~	11:30~	11:30~	11:30~	11:30~	11:30~	11:30~
12:00RPM						
12:30~13:00	12:30~13:00	12:30~13:00	12:30~13:00	12:30~13:00	12:30~13:00	12:30~13:00
RPM						
13:15~14:00	13:15~14:00	13:15~14:00	13:15~14:00	13:15~14:00	13:15~14:00	13:15~14:00
THE TRIP						
14:15~15:00	14:15~15:00	14:15~15:00	14:15~15:00	14:15~15:00	14:15~15:00	14:15~15:00
THE TRIP						
15:10~16:00	15:10~16:00	15:10~16:00	15:10~16:00	15:10~16:00	15:10~16:00	15:10~16:00
RPM						
16:10~17:00	16:10~17:00	16:10~17:00	16:10~17:00	16:10~17:00	16:10~17:00	16:10~17:00
RPM						
17:10~17:40	17:10~17:40	17:10~17:40	17:10~17:40	17:10~17:40	17:10~17:40	17:10~17:40
SPRINT						
18:00~18:50	18:00~18:50	18:00~18:50	18:00~18:50	18:00~18:50	18:00~18:50	18:00~18:50
RPM						
19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45
THE TRIP						
20:00~20:45	20:00~20:45	20:00~20:45	20:00~20:45	20:00~20:45	20:00~20:45	20:00~20:45
THE TRIP						
21:00~21:50	21:00~21:50	21:00~21:50	21:00~21:50	21:00~21:50	21:00~21:50	21:00~21:50
RPM						
22:00~22:30	22:00~22:30	22:00~22:30	22:00~22:30	22:00~22:30	22:00~22:30	22:00~22:30
SPRINT						