

4/20~4/30 無料開放期間 スタジオスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00~6:45	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE
6:45~7:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
7:00~7:45	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
7:45~8:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
8:00~8:45	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP
8:45~9:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
9:00~9:45	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE
9:45~10:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
10:00~10:45	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK
10:45~11:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
11:00~11:45	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE
11:45~12:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
12:00~12:45	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP
12:45~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00~13:45	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP
13:45~14:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
14:00~14:45	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP
14:45~15:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
15:00~15:45	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK
15:45~16:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
16:00~16:45	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP
16:45~17:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
17:00~17:45	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
17:45~18:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
18:00~18:45	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP
18:45~19:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
19:00~19:45	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE
19:45~20:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
20:00~20:45	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK
20:45~21:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
21:00~21:45	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE
21:45~22:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
22:00~22:45	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
22:45~23:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
23:00~23:45	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP