

新しいことに挑戦する春だべあ



24時間、家族4人で  
月額 **2,980円** ~  
(税込3,278円)

その第一歩は  
FIT365で



大好評!! 最強 春得キャンペーン 3/31(火)まで

3,980円(4,378円)のプランにご入会の方は

~~3,980円~~  
(税込4,378円)

▶ 6ヶ月間

**1,980円**  
(税込2,178円)

	各種オプション	初月・翌月分利用料
初月分月会費は日割り だからいつ入会しても 無駄なく安心	レディースエリア	通常月額500円(税込550円)
	契約ロッカー	通常月額500円(税込550円)
	✦ 水素水	通常月額500円(税込540円) ▶ <b>0円</b>
	体組成計(ボディプランナー)	通常月額500円(税込550円)
	相互利用	通常月額500円(税込550円)
	タンニングマシン	通常月額3,000円(税込3,300円)

あんしんサポートVIP ご加入希望者様限定

会員カード発行料

通常5,000円  
(税込5,500円)

あんしんサポート

✦ VIPプラン 初月・翌月分 ▶ **0円**  
通常月額750円(税込825円)

※入会時に対象オプションを選択されない場合、2ヶ月無料の特典を受けることができません。  
※契約ロッカーは埋まり次第終了となります。  
※レディースエリア2ヶ月無料は女性の登録会員のみ。※あんしんサポートにご加入の際は、3ヶ月の継続が条件です。  
※あんしんサポートは別のプランもございます。※セキュリティ管理/施設メンテナンス料年額4,980円(税込5,478円)がご利用開始月を初月として3ヶ月目にかかります。その後1年ごとに施設メンテナンス料が毎年発生します。

お二人ともに特典! 紹介キャンペーン

Amazonギフトカード

ご入会者様

**1,000円分**

ご紹介者様

**2,000円分**

# 24時間ジム使い放題！

館内を3Dで見学できます！



かんたん便利！  
WEB入会受付中！



- ✓ 24時間！お好きな時間にお申込み可能
- ✓ 店頭でのお手続き時間が短縮！
- ✓ 自動入会機で会員カードを発行。即時利用可能！

## 地域最大級！※ 圧倒的なマシン台数、充実の設備。

**フリーウエイトエリア**  
バリエーション豊かな最新マシンを完備。初心者の方も、周りを気にせず自分のペースでトレーニングができます。



POINT 1  
ダンベル 50kgまで

POINT 2  
広々としたトレーニングスペース！



25台

有酸素マシン

16台

筋トレマシン

12台

フリーウエイト 完備！  
月額500円(税込550円)

レディースエリア

## 人気プログラムのレズミルズで効果的に脂肪燃焼！

バーチャルスタジオ 月会費3,980円(税込4,378円)会員様限定

LESMILLS BODYBALANCE

消費カロリー 200kcal 強度 ★

ヨガをベースにしたから、太極拳やピラティスの要素を取り入れたストレッチ運動は、肩甲骨を鍛え、柔軟性と柔軟性向上に効果的。さらに、集中して呼吸をコントロールすることで、心も落ち着かせる。ヨガの心から体感するまで、幅広い層が楽しんでいけるプログラムで、終わる時には全身がほぐされて、気分もスッキリ。

LESMILLS CORE

消費カロリー 300kcal 強度 ★★★

スポーツで日常生活の動作に大きな影響を与える筋肉は、その上半身と下半身をつなぐ重要な役割を担っており、その両方の筋肉を鍛えることで、正しい姿勢を身につけることで運動効率も上がり、ワークアウトの効果も実感。自分の身体の状態を知りながら、さらに強い身体づくりのチャンス。

LESMILLS DANCE

消費カロリー 300~400kcal 強度 ★★★

最新のオーディオ、特設の音楽、エッセンスを備えた、現代人のニーズを満たす最新のダンスワークアウト。動きがシンプルで振り出しが多いから、簡単に楽しく、ダンス初心者にもオススメ。ワークアウトしながらダンススキルを向上させたい人や、ダンスが好きなお人にも最適なプログラム。

LESMILLS BODYATTACK

脂肪ドレーン効果の期待できるエクササイズは、ジャンプ、ランジ、ランなどの動きを合わせた全身ワークアウト。エネルギー消費が激しく、汗が止まらない。ハードワークや、燃焼効果が高い。燃焼効果が高い。燃焼効果が高い。燃焼効果が高い。

LESMILLS BODYCOMBAT

音楽、ボクシング、テコンドーと様々な種類の動きを取り入れたワークアウトは、楽しい動きは一切なし。パンチやキックをする時に意識して身体をひねることで、筋肉運動と同じ効果に期待。楽しい時間を過ごしながら、ストレスも燃焼。

### 本格フィットネスが

▶ 365日 使い放題! 月会費 **2,980円** (税込3,278円)  
※家族会員サービスはご利用いただけません。

家族会員サービス・スタジオ利用可能  
▶ 家族4人でも 通っても 月会費 **3,980円** (税込4,378円)

登録会員 家族会員  
ご入会1名につき、家族3名まで登録利用が可能。ご両親やご夫婦、ご兄弟で、毎日通っていただけます！※同時利用はできません。※家族会員へのご登録は2歳までです。

会員カード発行料 (入会時のみ) 通常 **5,000円** (税込5,500円) セキュリティ管理/施設メンテナンス料(年1回)※ 年額 **4,980円** (税込5,478円)  
※ご利用開始月を初月として3ヶ月目にかかり、1年ごとに施設メンテナンス料が発生します。



かんたん便利!WEB入会受付中!