

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
6:00	6:00~ BODY PUMP 30	6:00~ BODY BALANCE30	6:00~ BARRE Danse technique25	6:00~ BODY COMBAT30	6:00~ LES MILLS DANCE 30	6:00~ SH'BAM30	6:00~ BARRE 30	
初めて方やビギナーにも参加しやすい 30分クラス								
7:00	6:45~ SH'BAM 45	6:45~ BODY COMBAT 45	6:45~ SH'BAM 45	6:45~ BODYATTACK 45	6:45~ BODY COMBAT 45	6:45~ LES MILLS DANCE 45	6:45~ BODY PUMP 45	
NEW Lesson								
60分間のレッスン 最新ナンバー	8:00	7:45~ BODY BALANCE 60	7:45~ BODY PUMP 60	7:45~ BODY COMBAT 60	7:45~ BODY BALANCE 60	7:45~ BODY PUMP 60	7:45~ BODYATTACK 60	7:45~ BODY COMBAT 60
消費カロリー最大! マスタークラス								
9:00	9:00~ BODY COMBAT 45	9:00~ SH'BAM 45	9:00~ BODY PUMP 45	9:00~ CORE 45	9:00~ SH'BAM 45	9:00~ BODY COMBAT 45	9:00~ SH'BAM 45	
10:00	10:00~ BODY COMBAT30	10:00~ BODY BALANCE30	10:00~ BODY PUMP 30	10:00~ LES MILLS DANCE 30	10:00~ BARRE 30	10:00~ BODY BALANCE30	10:00~ BODY COMBAT30	
初めて方やビギナーにも参加しやすい 30分クラス								
11:00	10:45~ LES MILLS DANCE 45	10:45~ BODY COMBAT 45	10:45~ SH'BAM 45	10:45~ BODY PUMP 45	10:45~ BODY COMBAT 45	10:45~ LES MILLS DANCE 45	10:45~ BODY PUMP 45	
NEW Lesson				NEW Lesson				
60分間のレッスン 最新ナンバー	12:00	11:45~ BODYATTACK 60	11:45~ BODY PUMP 60	11:45~ BODY COMBAT 60	11:45~ BODY BALANCE 60	11:45~ BODY PUMP 60	11:45~ BODYATTACK 60	11:45~ BODY COMBAT 60
消費カロリー最大! マスタークラス								
13:00	13:00~ BODY BALANCE 45	13:00~ RPM 45	13:00~ CORE 45	13:00~ BODY COMBAT 45	13:00~ SH'BAM 45	13:00~ BODY COMBAT 45	13:00~ CORE 45	
14:00	14:00~ BODY PUMP 30	14:00~ BODY BALANCE30	14:00~ BARRE 30	14:00~ BODY BALANCE30	14:00~ BARRE 30	14:00~ BODY BALANCE30	14:00~ BODY COMBAT30	
初めて方やビギナーにも参加しやすい 30分クラス								
15:00	14:45~ BODY COMBAT 45	14:45~ BODYATTACK 45	14:45~ SH'BAM 45	14:45~ BODY PUMP 45	14:45~ BODY COMBAT 45	14:45~ LES MILLS DANCE 45	14:45~ BODY PUMP 45	
NEW Lesson								
60分間のレッスン 最新ナンバー	16:00	15:45~ BODY BALANCE 60	15:45~ BODY PUMP 60	15:45~ BODY COMBAT 60	15:45~ BARRE 30 +Danse technique25	15:45~ BODY BALANCE 60	15:45~ BODYATTACK 60	15:45~ BODY COMBAT 60
消費カロリー最大! マスタークラス								
17:00	17:00~ LES MILLS DANCE 45	17:00~ RPM 45	17:00~ CORE 45	17:00~ BODY COMBAT 45	17:00~ SPRINT 45	17:00~ BODY COMBAT 45	17:00~ CORE 45	
NEW Lesson								
18:00	18:00~ BODY PUMP 45	18:00~ BODY COMBAT 45	18:00~ SH'BAM 45	18:00~ RPM 45	18:00~ LES MILLS DANCE 45	18:00~ BODY COMBAT 45	18:00~ BODY PUMP 45	
					NEW Lesson			
60分間のレッスン 最新ナンバー	19:00	19:00~ BODY BALANCE 60	19:00~ BODY PUMP 60	19:00~ BODY COMBAT 60	19:00~ BODYATTACK 60	19:00~ BODY COMBAT 60	19:00~ BODY PUMP 60	19:00~ BODYATTACK 60
消費カロリー最大! マスタークラス								
20:00	20:15~ BODYATTACK 45	20:15~ SH'BAM 45	20:15~ BODY PUMP 45	20:15~ BODY COMBAT 45	20:15~ BODYATTACK 45	20:15~ BODY BALANCE 45	20:00~ LES MILLS DANCE 45	
NEW Lesson								
21:00	21:15~ BODY COMBAT30	21:15~ BODY BALANCE30	21:15~ LES MILLS DANCE 30	21:15~ BODY PUMP 30	21:15~ BARRE 30	21:15~ RPM30	21:15~ BODY COMBAT30	
初めて方やビギナーにも参加しやすい 30分クラス								
22:00	<p>レッスンに関してのご希望ご要望はこちらのQRコードからお聞きます。 ご要望にすべてはお答え出来ないかもしれませんがなるべく頑張ります！ FIT365函館八幡通り 店舗責任者 高 正義</p>							

