OVINTURE VRスタジオ レッスンスケジュール �

<u> </u>

7:00	月	火	水	木	金	土	В	7:00
7:30	7:00~7:45 ボディアタック	7:00~7:45 ダンス	7:00~7:45 ボディバランス	7:00~7:30 ボディアタック 【リリース:ランダム】	7:00〜7:30 ダンス 【リリース:最新】	7:00~7:45 ポディコンパット	7:00~7:45 ダンス	7:30
	【リリース:ランダム】	【リリース:ランダム】	【リリース:ランダム】	7:45~8:30		【リリース:ランダム】	【リリース:最新】	-
8:00	8:00~9:00	8:00~8:45 ボディコンバット	8:00~8:30 ボディアタック 【リリース:ランダム】	ボディコンパット 【リリース:ランダム】	7:45~8:45 ボディバランス	8:00~8:45 ダンス	8:00~8:45 ボディコンバット	8:00
8:30	ボディバランス 【リリース:ランダム】	【リリース:ランダム】			【リリース:ランダム】	【リリース:最新】	【リリース:ランダム	8:30
9:00		9:00~9:45	8:45~9:30 ダンス	8:45~9:45 ボディバランス	9:00~9:45	9:00~9:45	0.00.40.00	9:00
9:30	9:15~10:00 ボディコンバット	ポディアタック 【リリース:ランダム】	【リリース:最新】	(リリース:ランダム)	ポディパンプ 【リリース:ランダム】	ポディアタック 【リリース:ランダム】	9:00~10:00 ボディバランス	9:30
10:00	【リリース:ランダム】		9:45~10:45				- 【リリース:ランダム】	10:00
10:30	10:15~11:00	10:00~11:00 ポディパランス	ボディコンバット 【リリース:ランダム】	10:00~10:45 ボディパンプ	10:00~10:45 ポディアタック	10:00~10:45 ボディバランス	10:15~11:15	10:30
	ボディアタック 【リリース:ランダム】	【リリース:ランダム】		【リリース:ランダム】	【リリース:ランダム】	【リリース:ランダム】	ボディパンプ	
11:00		44:45-44:45	11:00~11:45 ボディパンプ	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	· 【リリース:ランダム】	11:00
11:30	11:15~12:15 ボディパンプ	11:15〜11:45 ダンス 【リリース:最新】	ルティハンフ 【リリース:ランダム】	ボディアタック 【リリース:ランダム】	ボディコンバット 【リリース:最新】	ボディパンプ 【リリース:ランダム】	11:30~12:30	11:30
12:00	【リリース:ランダム】	12:00~12:45					ボディアタック	12:00
12:30	10:00 10:15	ボディアタック 【リリース:ランダム】	12:00~13:00 ボディバランス	12:15~13:00 ダンス	12:15~13:15	12:15~13:15	【リリース:ランダム】	12:30
13:00	12:30~13:15 ダンス	(33 21.33321	【リリース:ランダム】	タンへ 【リリース:最新】	ボディパンプ 【リリース:ランダム】	ボディコンバット 【リリース:ランダム】	12:45~13:30	13:00
	【リリース:最新】	13:00~13:45 ボディパンプ	13:15~14:00	13:15~14:00			ポディバランス 【リリース:ランダム】	
13:30	13:30~14:15 ポディバランス	【リリース:ランダム】	ダンス 【リリース:ランダム】	ボディコンバット 【リリース:ランダム】	13:30~14:30	13:30~14:30	10.45.44.00	13:30
14:00	【リリース:ランダム】	14:00~14:45	()) ()	100 2.000	ボディパランス 【リリース:ランダム】	ポディアタック 【リリース:ランダム】	13:45~14:30 ダンス	14:00
14:30	14 <u>:3</u> 0 <u>~1</u> 5 <u>:</u> 00	ボディコンバット 【リリース:ランダム】	14:15~15:00 ボディアタック	14:15~15:15			【リリース:ランダム】	14:30
15:00	14:30~15:00 ボディアタック 【リリース:ランダム】		【リリース:ランダム】	ボディパンプ 【リリース:ランダム】	14:45~15:30 ダンス	14:45~15:45	14:45~15:45	15:00
15:30	15:15~16:00	15:00~16:00 ボディパランス	15:15~16:15		【リリース:最新】	ポディパンプ 【リリース:ランダム】	ボディコンバット 【リリース:ランダム】	15:30
	ポディパンプ 【リリース:ランダム】	【リリース:ランダム】	ボディコンバット	15;30~16:15 ポディアタック	15:45~16:30			
16:00	16:15~17:00	16:15~17:00	【リリース:最新】	【リリース:ランダム】	ボディコンバット 【リリース:最新】	16:00~16:45 ボディバランス	16:00~17:00	16:00
16:30	ボディコンバット	ダンス	16:30~17:30	16:30~17:30	C D D C BANNA	【リリース:ランダム】	ボディアタック - 【リリース:ランダム】	16:30
17:00	【リリース:ランダム】	【リリース:最新】	ボディパンプ 【リリース:ランダム】	ボディバランス	16:45~17:45	17:00~17:45		17:00
17:30	17:15~18:00 ダンス	17:15~18:00 ポディアタック	[99-8: 9994]	【最新:ランダム】	ボディアタック - 【リリース:ランダム】	ダンス 【リリース:最新】	17:15~18:00 ボディパンプ	17:30
18:00	【リリース:最新】	【リリース:ランダム】	17:45~18:45	17:45~18:30		TO A CANTIA	【リリース:ランダム】	18:00
			ボディバランス 【リリース:ランダム】	ダンス 【リリース:ランダム】	18:00~19:00	18:00~18:45 ボディコンバット	18:15~19:00	
18:30	18:15~19:15 ボディバランス	18:15~19:00 ボディコンバット 【リリース:ランダム】	[99-X: 999A]	18:45~19:30	・ ボディパンプ - 【リリース:ランダム】	【リリース:ランダム】	ボディバランス 【リリース:ランダム】	18:30
19:00	【リリース:ランダム】		19:00~19:45	ボディコンパット		19:00~20:00		19:00
19:30	10.00.00.00	19:15~20:00 ボディバランス	ボディアタック 【リリース:ランダム】	【リリース:ランダム】	19:15~20:15 ポディバランス	ボディパンプ 【リリース:ランダム】	19:15~20:00 ダンス	19:30
20:00	19:30~20:30 ボディパンプ	【リリース:ランダム】		19:45~20:45	【リリース:ランダム】	[33 X.333A]	【リリース:ランダム】	20:00
20:30	【リリース:最新】	20:15~21:00	20:00~21:00 ボディコンバット	ボディパンプ 【リリース:ランダム】		20:15~21:00	20:15~21:15	20:30
21:00	20145 24145	ダンス 【リリース:最新】	【リリース:ランダム】		20:30~21:30 ボディコンバット	ポディアタック 【リリース:ランダム】	ボディパンプ	21:00
	20:45~21:45 ボディアタック	21:15~22:00	21:15~22:00	21:00~21:45 ボディパランス	ハティコンハット 【リリース:最新】	21:15~22:00	・ 【リリース:ランダム】 	
21:30	【リリース:ランダム】	ボディパンプ	ダンス	【リリース:ランダム】		ダンス	21:30~22:30	21:30
22:00	22:00~22:45	【リリース:ランダム】	【リリース:ランダム】	22100, 22100	- 21:45~22:45 ボディパンプ	【リリース:ランダム】	ボディコンバット 【リリース:ランダム】	22:00
22:30	ボディコンバット 【リリース:ランダム】	22:15~23:00 ボディアタック	22:15~23:00 ボディパンプ	22:00~23:00 ボディアタック	ホティハシン 【リリース:ランダム】	22:15~23:00 ボディバランス		22:30
23:00		【リリース:ランダム】	【リリース:ランダム】	【リリース:ランダム】		【リリース:ランダム】	22:45~23:45	23:00
23:30	23:00~23:45 ダンス	23:15~24:00	23:15~24:00	23:15~24:00	23:00~24:00 ボディアタック	23:15~24:00	ボディアタック 【リリース:ランダム】	23:30
0:00	【リリース:ランダム】	ボディコンバット 【リリース:ランダム】	ボディバランス 【リリース:ランダム】	ダンス 【リリース:ランダム】	ハティアタック 【リリース:ランダム】	ボディコンバット 【リリース:ランダム】	() X. J.	0:00
0.00] 0.00