



2024年5月/6月 コンテスト 出場 対策講座



CONTENTS

- ・ポージング練習 ・ 減量 ・ 水ぬき
- ・カーボアップ ・ 日焼けとカラーリング
- ・大会当日のスケジューリング



講師：大西太一・大西弘美

SCHEDULE

5月23日(木) 19:00 ~ 21:00 | 6月27日(木) 19:00 ~ 21:00
 5月25日(土) 13:00 ~ 15:00 | 6月30日(日) 13:00 ~ 15:00

参加費 **2,000円** (税込)

場所 **FIT365ワイプラザ福井南店**

ご予約は、QRコードもしくは
スタッフまでお気軽にお問合せください

※他店舗の会員様でも相互利用のオプション追加で参加可能です。

※FIT365会員様でない方は1daypass1,100円の購入で参加可能です。

