



FIT365

千葉ニュータウン

スタジオプログラム スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日
06:00	06:00~(60) LES MILLS BODYBALANCE	06:00~(60) LES MILLS BODYCOMBAT	06:00~(60) LES MILLS BODYPUMP	06:00~(60) LES MILLS BODYATTACK	06:00~(60) LES MILLS BODYBALANCE	06:00~(60) LES MILLS BODYATTACK	06:00~(60) LES MILLS BODYPUMP
07:00	07:20~(30) LES MILLS CORE	07:20~(30) LES MILLS GRIT	07:20~(30) LES MILLS CORE	07:20~(30) LES MILLS GRIT	07:20~(30) LES MILLS BODYPUMP	07:20~(30) LES MILLS CORE	07:20~(30) LES MILLS GRIT
08:00	08:10~(60) LES MILLS BODYPUMP	08:10~(45) LES MILLS DANCE	08:10~(60) LES MILLS BODYBALANCE	08:10~(60) LES MILLS BODYPUMP	08:10~(60) LES MILLS BODYBALANCE	08:10~(45) LES MILLS DANCE	08:10~(60) LES MILLS BODYPUMP
09:00	09:20~(30) LES MILLS CORE	09:20~(30) LES MILLS GRIT	09:20~(30) LES MILLS GRIT	09:20~(30) LES MILLS CORE	09:20~(30) LES MILLS GRIT	09:20~(30) LES MILLS CORE	09:20~(30) LES MILLS CORE
10:00	10:00~(60) LES MILLS BODYBALANCE	10:00~(60) LES MILLS BODYCOMBAT	10:00~(60) LES MILLS BODYPUMP	10:00~(60) LES MILLS BODYATTACK	10:00~(60) LES MILLS BODYBALANCE	10:00~(60) LES MILLS BODYATTACK	10:00~(30) LES MILLS GRIT
11:00	11:20~(30) LES MILLS CORE	11:20~(30) LES MILLS GRIT	11:20~(60) LES MILLS BODYBALANCE	11:20~(60) LES MILLS BODYBALANCE	11:20~(60) LES MILLS BODYCOMBAT	11:20~(30) LES MILLS CORE	10:50~(60) LES MILLS BODYBALANCE
12:00	12:10~(60) LES MILLS BODYPUMP	12:10~(45) LES MILLS DANCE	12:40~(60) LES MILLS BODYCOMBAT	12:40~(60) LES MILLS BODYPUMP	12:30~(30) LES MILLS CORE	12:20~(30) LES MILLS BODYATTACK	12:10~(60) LES MILLS BODYPUMP
13:00	13:30~(60) LES MILLS BODYCOMBAT	13:20~(60) LES MILLS BODYATTACK	14:00~(30) LES MILLS GRIT	14:00~(60) LES MILLS BODYCOMBAT	13:20~(30) LES MILLS BODYCOMBAT	13:00~(30) LES MILLS BODYCOMBAT	13:20~(30) LES MILLS BODYATTACK
14:00	14:50~(45) LES MILLS DANCE	14:40~(30) LES MILLS CORE	14:50~(30) LES MILLS BODYCOMBAT	15:20~(45) LES MILLS DANCE	15:00~(30) LES MILLS BODYATTACK	15:00~(60) LES MILLS BODYBALANCE	14:50~(30) LES MILLS BODYCOMBAT
15:00	16:00~(45) LES MILLS BODYBALANCE	15:30~(45) LES MILLS DANCE	15:40~(60) LES MILLS BODYATTACK	16:20~(30) LES MILLS BODYCOMBAT	15:50~(30) LES MILLS CORE	16:20~(60) LES MILLS BODYPUMP	15:40~(45) LES MILLS BODYBALANCE
16:00	17:10~(30) LES MILLS BODYPUMP	16:40~(60) LES MILLS BODYPUMP	17:00~(30) LES MILLS CORE	17:20~(30) LES MILLS GRIT	16:40~(30) LES MILLS GRIT	17:40~(30) LES MILLS BODYCOMBAT	16:50~(30) LES MILLS BODYCOMBAT
17:00	18:00~(60) LES MILLS BODYATTACK	18:00~(30) LES MILLS BODYATTACK	17:50~(45) LES MILLS DANCE	18:10~(30) LES MILLS BODYATTACK	17:30~(60) LES MILLS BODYATTACK	17:40~(30) LES MILLS BODYCOMBAT	17:40~(60) LES MILLS BODYPUMP
18:00	19:20~(45) LES MILLS DANCE	18:50~(30) LES MILLS CORE	19:00~(60) LES MILLS BODYBALANCE	19:00~(45) LES MILLS DANCE	18:50~(30) LES MILLS CORE	18:30~(45) LES MILLS DANCE	19:00~(45) LES MILLS DANCE
19:00	20:30~(60) LES MILLS BODYPUMP	19:40~(60) LES MILLS BODYPUMP	20:10~(60) LES MILLS BODYPUMP	20:10~(60) LES MILLS BODYCOMBAT	19:40~(60) LES MILLS BODYCOMBAT	19:40~(30) LES MILLS CORE	20:10~(60) LES MILLS BODYATTACK
20:00	21:50~(45) LES MILLS DANCE	21:00~(60) LES MILLS BODYCOMBAT	21:30~(60) LES MILLS BODYCOMBAT	21:30~(60) LES MILLS BODYPUMP	21:00~(60) LES MILLS BODYPUMP	21:50~(45) LES MILLS DANCE	21:40~(45) LES MILLS DANCE
21:00	23:00~(60) LES MILLS BODYBALANCE	23:00~(60) LES MILLS BODYCOMBAT	23:10~(60) LES MILLS BODYPUMP	23:00~(60) LES MILLS BODYATTACK	23:00~(60) LES MILLS BODYBALANCE	23:00~(60) LES MILLS BODYATTACK	23:00~(60) LES MILLS BODYPUMP

FIT365マナー

- ・スタジオレッスン開始10分前からスタジオへご入室ください。また、場所取りはご遠慮ください。
- ・途中からのレッスン参加は、ケガや事故に繋がりますのでご遠慮ください。
- ・プログラムの内容が変更になる場合がございますので予めご了承ください。
- ・空腹時、体調が優れない時は、レッスンの参加を控えましょう。

・開始時刻の()は、レッスン受講時間です。